

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:  
Панов А.М.

ОВЗ

Меню

19.04.21



| №                    | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции |
|----------------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| 1                    | 2                                                          | 3            |
| <b>Завтрак</b>       |                                                            |              |
| 1,00                 | Сыр(порциями)                                              | 15           |
| 332,00               | Каша овсяная "Геркулес" молочная                           | 180/5        |
| 288,00               | Кофейный напиток на молоке сгущ                            | 200          |
| 420,06               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           |
| <b>Обед ШК 7-11</b>  |                                                            |              |
| 34,00                | Кукуруза консервир сладкая                                 | 30           |
| 148,00               | Суп лапша домашняя на мясном бульоне                       | 200          |
| 492,00               | Рис отварной                                               | 150          |
| 131,02               | Плов из мяса птицы                                         | 180          |
| 282,11               | Кисель                                                     | 200          |
| 420,02               | Хлеб ржаной                                                | 30           |
| 1,10                 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                            | <b>700</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                                            |              |



Директор МООБУ СОШ с. Ломовка  
Меню 20.04.21

Утверждаю:  
Панов А.М.

ОВЗ

| №              | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции |
|----------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                            |              |
| 302,00         | Каша "Артек" молочная вязкая                               | 180/5        |
|                | Масло сливочное                                            | 10           |
| 285            | Чай с сахаром                                              | 200          |
| 420,06         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           |
| 476,01         | Йогурт детский питьевой ((витаминизированный)              | 100          |
| <b>Обед</b>    |                                                            |              |
| ТТК №6         | Салат из свеклы с черносливом                              | 60           |
| 53,39          | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 200/5        |
| 96,19          | Гуляш                                                      | 45/45        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150          |
| 285            | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          |
| 420,02         | Хлеб ржаной                                                | 30           |
| 1,10           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           |



Директор МОБУ СОШ с. Помовка

Утверждаю:  
Панов А.М.

ОВЗ

Меню 21.04.21

| №              | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции |
|----------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                            |              |
| 502,5          | Каша рисовая молочная                                      | 180/5        |
| 1,00           | Сыр(порциями)                                              | 15           |
| 299            | Какао с молоком                                            | 200          |
| 420,06         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           |
| <b>Обед</b>    |                                                            |              |
| 37             | Салат " Студенческий"                                      | 60           |
| 138,00         | Суп картофельный с крупой                                  | 200          |
| 80,09          | Рыба, тушенная в томатном соусе                            | 45/45        |
| 610            | Макаронные изделия отварные                                | 150          |
| 283            | Чай с сахаром                                              | 200          |
| 420,02         | Хлеб ржаной                                                | 30           |
| 1,10           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           |

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.



Утверждаю:

начальные классы

Меню 22.04.21

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции |
|----------------------|----------------------------------------------------|--------------|
| 1                    | 2                                                  | 3            |
| <b>Завтрак</b>       |                                                    |              |
| 366,0                | Запеканка из творога со сгущенным молоком          | 130/15       |
| 285                  | Чай с сахаром                                      | 200          |
| 420,06               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского | 30           |
| 38,59                | Фрукт                                              | 150          |
|                      |                                                    | <b>525</b>   |
| <b>Обед</b>          |                                                    |              |
| ТТК 3                | Салат картофель с зеленым горош                    | 60           |
| 56,64                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/5        |
| 302                  | Птица, тушеная в<br>соусе с овощами                | 180          |
| 285                  | Чай с сахаром                                      | 200          |
| 420,02               | Хлеб ржаной                                        | 20           |
| *117                 | Шанежка наливная                                   | 50           |
|                      |                                                    | <b>715</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                                    |              |



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка  
Меню 23.04.2017

Утверждаю:  
Панов А.М.

ОВЗ

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции |
|----------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| 1              | 2                                                          | 3            |
| <b>Завтрак</b> |                                                            |              |
| 311,00         | Каша "Дружба" молочная                                     | 180/5        |
|                | Масло сливочное                                            | 10           |
| 285            | Чай с сахаром                                              | 200          |
| 420,06         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           |
| 476,01         | Йогурт детский питьевой ((витаминизированный)              | 100          |
|                |                                                            | <b>520</b>   |
| <b>Обед</b>    |                                                            |              |
| 34             | Салат из свеклы с яблоками                                 | 60           |
| 140,00         | Суп картофельный с макарон изд                             | 200          |
| 159,0          | Биточки из мяса птицы в томат с                            | 60/30        |
| 107,00         | Пюре гороховое                                             | 150          |
| 285            | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          |
| 420,02         | Хлеб ржаной                                                | 30           |
| 1,10           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           |